

## SZKOŁA PODSTAWOWA W ZABRZEŻY

*Sprawozdanie z realizacji zadań w ramach konkursu ODBLASKOWA SZKOŁA*

Rok szkolny 2018/2019

Termin realizacji: WRZESIEŃ – PAŹDZIERNIK 2018r.

We wrześniu 2018r. nasza szkoła po raz drugi wzięła udziału w konkursie „Odblaskowa Szkoła”, którego organizatorami byli:

- Małopolska Wojewódzka Rada Bezpieczeństwa Ruchu drogowego,
- Wydział Ruchu Drogowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie,
- Małopolskie Kuratorium Oświaty,
- Małopolski Urząd Wojewódzki,

Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego.

Głównymi celami konkursu jest uświadamianie dzieciom konieczności poznania zasad ruchu drogowego, konsekwentnego ich przestrzegania oraz konieczności noszenia elementów odblaskowych, w celu zwiększenia swojego bezpieczeństwa na drodze. W ramach akcji w naszej szkole podjęto szereg działań mających na celu realizację powyższych założeń, w które zaangażowali się wszyscy nauczyciele i uczniowie

Poniżej przedstawiono działania przeprowadzona w ramach akcji:

### **Konkurs plastyczny „Jestem widoczny, jestem bezpieczny”**



W trakcie realizacji programu „Odblaskowa szkoła” zrealizowaliśmy konkurs plastyczny „Jestem widoczny, jestem bezpieczny”, który polegał na wykonaniu plakatu promującego bezpieczeństwo. Wpłynęło wiele prac, które były związane z tematem. Wychowawcy klas przyznali odpowiednie miejsca. Zwycięskie prace zostały wyeksponowane na gazetce

szkolnej. Oprócz walorów estetycznych, plakaty posiadały wartości edukacyjne, ponieważ wskazywały na odpowiednie zachowanie na drodze.

## **Dekoracja korytarzy w elementy dotyczące bezpieczeństwa ruchu drogowego**



Korytarze naszej szkoły zostały przyozdobione planszami. Dzieci mogły poznać i wizualnie zapamiętać budowę roweru jego niezbędne wyposażenie, prawidłowy i bezpieczny strój rowerzysty jak również poznać zasady pomocy przedmedycznej w razie wypadku .

### **Inscenizacje klasowe**

Klasa druga w szczególny sposób zaznaczyła swój udział w akcji pt.: „Odblaskowa szkoła”.

Już we wrześniu uczniowie mieli zajęcia przypominające zasady bezpiecznego uczestnictwa pieszych w ruchu drogowym. Odbyło się to w oparciu o inscenizację wiersza Wandy Chotomskiej pt. „Pies z ulicy Bałamutów”.

Z kolei na innych zajęciach klasa utrwaliła zasady zachowania się w środkach komunikacji publicznej. Atrakcją tych zajęć były elementy teatru – uczniowie odgrywali scenki rodzajowe.

Ponadto, aby utrwalić reguły bezpiecznego poruszania się po drogach publicznych, uczniowie klasy drugiej nauczyli się śpiewać piosenkę zatytułowaną „Przepisowy ruch drogowy”, którą samodzielnie zaaranżowali. Oto wymowne słowa tej piosenki:

„Od obuwia aż do głowy  
cały jestem odblaskowy,  
więc na luzie jeżdżę, chodzę,  
wszyscy widzą mnie na drodze (...)

Ref.: Przepisowy ruch drogowy i pieszy,  
własne zdrowie zawsze w głowie mam.  
Každy przepis taki mały, a cieszy  
i ratuje czasem życie nam”.

Zakończeniem cyklu zajęć związanych z „Odblaskową szkołą” były plastyczne zajęcia w klasie drugiej, podczas których dzieci malowały znaki drogowe. Z powstałych prac „świeliczaki” ułożyły bardzo kolorową Odblaskową Stonogę.



Z pewnością takie zajęcia zaowocują bezpieczniejszym poruszaniem się dzieci po naszych drogach.

### **Promocja na stronie internetowej szkoły**

Na naszej stronie internetowej umieściliśmy informację o przystąpieniu do konkursu. Wyjaśniliśmy założenia akcji oraz przypomnieliśmy kilka fundamentalnych podstaw teoretycznych mających na celu zwiększenie świadomości jak ważne jest wyposażenie w odblaski, a tym samym poprawę bezpieczeństwa nie tylko dzieci, ale i osób poruszających się na ulicach. Reklamowaliśmy także strony internetowe promujące znajomość przepisów ruchu drogowego i przygotowujące uczniów do egzaminu na kartę rowerową.





WITAMY NA STRONIE SZKOŁY PODSTAWOWEJ W ZABRZEŻY



### Odblaski dla każdego

Jednym z głównych celów akcji, było wyposażenie uczniów w odblaski, które mają zapewnić im jak największe bezpieczeństwo. Dzięki staraniom pana dyrektora szkoły mgr inż. Grzegorza Barana i dobrej współpracy z MORD w Nowym Sączu wszyscy nasi uczniowie otrzymali odblaskowe elementy, które mogli przyczepić do swoich tornistrów czy kurtek. Elementy te w znacznej mierze poprawią bezpieczeństwo naszych dzieci zwłaszcza, iż niektóre z nich mają do pokonania do szkoły czy do kościoła około 3 km i muszą poruszać się po drogach wojewódzkich o dużym natężeniu ruchu.



## Organizacja w trakcie trwania akcji ogólnoszkolnego konkursu wiedzy o bezpieczeństwie ruchu drogowego



Znajomość przepisów ruchu drogowego, a zwłaszcza kwestia bezpieczeństwa na drodze to tematyka, na którą nasza szkoła kładzie ogromny nacisk. W związku z tym, w trakcie trwania akcji „Odblaskowa szkoła” został zorganizowany przez pana Jacka Gałysę konkurs wiedzy o bezpieczeństwie w ruchu drogowym.

Polegał on na rozwiązaniu testów wiedzy teoretycznej dla klas IV-VI składający się z 30 pytań. Do konkursu przystąpiło 60 uczniów klas V-VIII naszej szkoły. Poziom uzyskanych odpowiedzi był bardzo wysoki. Wyłoniono zwycięzców z najwyższą liczbą punktów.

**Miejsce I** – Klaudia Pierzchała kl.V – 28 pkt

**Miejsce II** – Ślusarczyk Marek kl. VII – 26 pkt

**Miejsce III** – Adrian Opyd kl. VII i Anna Leszko. Kl. V 23 pkt

Wszyscy uczniowie wykazali się dużymi ambicjami, niezłą wiedzą i chęcią ciągłego doskonalenia umiejętności z zakresu bezpieczeństwa ruchu drogowego.



**W październiku w naszej szkole obchodziliśmy „Odblaskowy Dzień”.**



W październiku w naszej szkole został zorganizowany „Dzień odblaskowy” pod hasłem „Załóż kamizelkę odblaskową”. Uczniowie wszystkich klas w tym dniu przyszli do szkoły i wyszli z niej w kamizelkach odblaskowych. W ten sposób chcieli pokazać, że korzystanie z takiej ochrony jest bardzo proste, nie wymaga wiele wysiłku, a chroni przed wypadkami. Nasi uczniowie i wraz z nimi rodzice udowodnili, że rozumieją potrzebę posiadania i noszenia kamizelek. Uświadomili sobie, że tak ubrany uczeń jest widoczny i może uniknąć wielu przykrych zdarzeń na drodze.



## ŚWIETLICA SZKOLNA

Dodatkowe zajęcia związane z bezpieczeństwem ruchu drogowego zostały zrealizowane w ramach świetlicy szkolnej. Uczniowie uczestniczyli w pogadankach na temat bezpiecznego poruszania się po drodze. Młodsze dzieci w ramach zajęć plastycznych kolorowały obrazki przedstawiające zasady bezpieczeństwa a w szczególności tworzyły znaki drogowe dla odblaskowej stonogi. Starsi uczniowie uczestniczyli w grach i zabawach promujących bezpieczeństwo.

## Pierwsza pomoc



Uczniowie naszej szkoły wzięli udział w zajęciach z pierwszej pomocy, w ramach których poznali m.in. podstawowe zasady resuscytacji krążeniowo-oddechowej, postępowanie w razie skaleczeń, urazów głowy i kończyn. Szkolenie przeprowadziła pielęgniarka z Ośrodka Zdrowia z Czarnego Potoku – pani Krystyna Lipień.





### **Wycieczka rowerowa**

W ramach akcji „Odblaskowa Szkoła” 27 września 2017 r. odbyła się wycieczka rowerowa uczniowie klasy VI i VII, pod opieką swoich nauczycieli; pani Małgorzaty Bawełkiewicz, Krystyny i Jacka Gałysów, wzięli udział w rajdzie rowerowym, szlakiem związanym z historią Polski.



Po pokonaniu trudnej (górskiej) trasy z Zabrzeży do Maszkowic odwiedzili Górę Zyndrama, zapoznając się z historią tego niezwykłego miejsca.



Mieli okazję zobaczyć stanowisko wykopalisk, z czasów prehistorycznych.



Chyba wszyscy uczniowie byli zadowoleni, bo mimo zmęczenia, pod szkołę powrócili z uśmiechniętymi buziami. Najcenniejszym był jednak fakt, iż siódmoklasiści doskonalili umiejętność poruszania się na rowerze, po drogach publicznych. Wszyscy wyposażeni byli w kaski i elementy odblaskowe.

### **Lekcje wychowawcze**



Jednocześnie na lekcjach wychowawczych, uczniowie wspomagani przez swoich wychowawców, utrwalali wiedzę z zakresu wychowania komunikacyjnego. Prezentacja filmów, pogadanki, wycieczki z uczniami wzdłuż drogi wojewódzkiej przygotowały uczniów do bezpiecznego korzystania z dróg publicznych. Widocznym efektem było wykonanie



klasowych plakatów promujących noszenie odblasków. Na korytarzu szkolnym zostały wykonane gazetki ścienne dotyczące tematu bezpieczeństwa na drodze. Na gazetkach tych znalazł się także dekalog bezpieczeństwa, opracowany przez uczniów.

### **Nauka bezpiecznego korzystania z dróg publicznych**

Dzieci klas młodszych pod opieką wychowawców w czasie wycieczek pieszych uczyły się jak bezpiecznie korzystać z dróg publicznych.



Zdj. 2





## **Kurs na kartę rowerową**

Dla czwartoklasistów zorganizowano zajęcia przygotowujące ich do zdobycia karty rowerowej. Uczestnicząc w tych zajęciach uczniowie poszerzają wiedzę z wychowania komunikacyjnego, utrwalają znajomość znaków drogowych, doskonalią umiejętność jazdy na rowerze.

Powyższe działania podjęte przez szkołę na pewno zwiększyły świadomość uczniów jako jednych z wielu uczestników ruchu drogowego, co powinno przełożyć się na ich bezpieczeństwo na drogach.

## **Pokaz ratownictwa medycznego**



W ramach akcji Odblaskowa Szkoła, odbyło się również spotkanie uczniów naszej szkoły ze strażakami Ochotniczej Straży Pożarnej w Zabrzeży. Druhowie wyjaśnili uczniom na czym polega praca w straży i w jakiego rodzaju akcjach uczestniczą strażacy. Przypomnieli także, w jakich okolicznościach należy wzywać straż pożarną, że strażacy nie tylko gaszą pożary, ale również są wzywani do wypadków samochodowych. Dzieci zostały zapoznane z zasadami prawidłowego zachowania się w razie nieszczęśliwych wypadków. Przypomniane zostały numery alarmowe ze szczególnym uwzględnieniem numeru do Straży Pożarnej 998 oraz numeru ratowniczego 112.

Następnie odbył się profesjonalny pokaz ratownictwa medycznego w wykonaniu strażaków. Uczniowie zostali zapoznani z podstawowymi czynnościami w zakresie pomocy przedlekarskiej - oceną sytuacji i zabezpieczenia miejsca wypadku, oceną uszkodzonego i kontrolą czynności życiowych, wezwaniem pomocy, podstawami podtrzymywania życia (resuscytacja, reanimacja) i niedopuszczeniu do powstania dalszych powikłań do czasu przybycia lekarza lub karetki pogotowia ratunkowego

## Wizyta w Państwowej Straży Pożarnej w Nowym Sączu

Uczniowie kl. I- III wraz z opiekunami p. Anną Nowak, Danutą Kurzeja i Jolantą Józwick udali się na warsztaty edukacyjne "Bezpieczny Dom" do PSP w Nowym Sączu.



Celem zajęć było skuteczne i aktywne propagowanie bezpiecznych zachowań w sytuacji zagrożenia. Uczniowie mieli do dyspozycji Salę Edukacyjną OGNIK, gdzie uzupełniali zdobytą wcześniej wiedzę połączoną z ćwiczeniami praktycznymi m. in. jak w razie potrzeby zaalarmować służby, poznawały znaki informacyjne zawarte w znakach ewakuacyjnych. Szkolenie obejmowało także elementy pierwszej pomocy przedmedycznej.



Zdj.2



## **Udział uczniów w Ogólnopolskim Turnieju Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego- dla szkół podstawowych.**

Uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w Ogólnopolskim Turnieju Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego. Uczniowie byli odpowiednio przygotowani do szkolnego turnieju, a najlepsi wzięli udział w turnieju gminnym w składzie: Alicja Zając, Arkadiusz Hamiga, Wiktor Mikołajczyk zajmując IV miejsce. Pomimo dalszego miejsca największą nagrodą dla nas, nauczycieli, była pewność, że zdobyta wiedza pobudziła uczniów do refleksji nad zachowaniem bezpieczeństwa na drodze. Wszyscy uczniowie wykazali się dużymi ambicjami, niezłą wiedzą i chęcią ciągłego doskonalenia umiejętności z zakresu bezpieczeństwa ruchu drogowego.